

ENGELLEN

Ontmoet de Aartsengelen en je eigen Beschermengelen

Annelies Hoornik
in samenwerking met Frans Vermeulen



Karakter Uitgevers B.V.



Inhoud

Inleiding 4

De Engelen spreken 6

- 1 Engelen, Beschermengelen en Aartsengelen 9
- 2 Engelenkanalen 23
- 3 Misverstanden over Engelen 45
- 4 De Aartsengelen 67
- 5 Het verschil tussen Engelen, gidsen en overledenen 95

Praktijk 129

- 6 Engelenwerk: de basis 135
- 7 Gezondheid 149
- 8 Levensdoel, werk en persoonlijke groei 169
- 9 Relaties 185
- 10 Wonen 201

Verklarende woordenlijst 212

Dankwoord en literatuurlijst 216

2



Engelenkanalen

Helderziendheid en paranormale gaven

Meer en meer mensen zoeken tegenwoordig naar hun zielepad en proberen zich spiritueel te ontwikkelen. Deze zoektocht komt in een versnelling naarmate de tijd vordert. En dat hoort ook zo, omdat de hele mensheid en onze planeet op weg zijn naar een hogere trilling. Talloze boeken, bladen, opleidingen en workshops bieden een opstap naar persoonlijke groei. De spirituele literatuur en cursussen helpen mensen hun gaven te ontwikkelen en ermee te werken. Ik focus mij op de Engelen en leer mensen met deze lichtwezens te communiceren. Zij die dat willen, kunnen daar op hun beurt anderen mee helpen.



Met het Aquariustijdperk breekt er een tijd aan waarin iedereen contact kan leggen met Engelen. Het is mijn wens zoveel mogelijk mensen daarbij te helpen zodat zij zelf rechtstreeks met de Engelen kunnen praten en op hen kunnen afstemmen. Die vaardigheid helpt iedereen maximaal op het levenspad. En hoewel iedereen het vermogen heeft om met Engelen te communiceren, hoor ik regelmatig: 'Ik ben niet paranormaal begaafd.' Dat is niet waar. Wat deze mensen bedoelen is dat zij geen Engelen zien. Dit zijn vaak degenen die 'voelen' of 'horen'. Nog lastiger lijkt het als je noch ziet, noch hoort, noch voelt, maar dat je slechts 'weet'.

Het is tijd om helderheid te scheppen. 'Zien', vaker verwoord als helderzien, is maar een van de vier kanalen waarmee je informatie ontvangt. Helderzien wordt gebruikt als een containerbegrip en wekt voor velen de verwachting dat je volledige speelfilms – in kleur en met special effects – moet kunnen waarnemen om erbij te horen. Uit persoonlijke ervaring kan ik vertellen dat als zoiets je overkomt, dat inderdaad spectaculair is. Het is heel begrijpelijk dat de verhalen

over zulke bijzondere gebeurtenissen blijven rondzingen. Zo'n ervaring is zo interessant en spannend, dat wil iedereen wel een keer meemaken.

Maar... zien is slechts een van de vier kanalen waarmee je kunt werken en het is niet het meest gebruikte kanaal. Het is vaak een kanaal dat zijdelings naast het helder voelen of weten gebruikt wordt. Binnen het zien-kanaal is de spectaculaire visuele ervaring slechts een van de mogelijkheden. Laten we het even simpel houden en zeggen dat de kans op een zogenoemde filmervaring een van de zeldzame ervaringen voor de zieners is. Dat betekent dat van de honderd mensen die een Engelenervaring hebben slechts weinig mensen de kans hebben op zo'n spectaculaire visuele ervaring.

Dat geeft te denken, nietwaar? Maar laten we nog even doorgaan. Het ontvangen van informatie via de vier kanalen is een passieve bezigheid. Want de ervaring leert dat wanneer we ervoor gaan zitten om het mee te maken, er meestal niets gebeurt. Dat heeft een reden. Graag willen en je best doen voor een helderziende ervaring is een actie. Het is een mannelijke energie die precies het tegenovergestelde is van de vrouwelijke energie die nodig is om berichten te kunnen ontvangen. Met andere woorden: afhankelijk van hoe jij je mentaal en emotioneel openstelt voor het ontvangen van berichten, verklein of vergroot je de kansen om dit mee te maken.

Het ontvangen van informatie via
de vier kanalen is een passieve
bezigheid



Engelen zien

Wanneer je enorm je best doet om Engelen te zien, creëer je een uitgaande energie waardoor je niets kunt ontvangen. Ontspannen is de beste tip die ik kan geven. Ontspan je spieren en haal rustig adem. Als je heel visueel ingesteld bent, en je vraagt de Engelen zich te tonen, sta dan open voor alle mogelijkheden. Projecteer niet je verwachtingen, bijvoorbeeld dat een Engel een gewaad heeft en vleugels. Dat belemmert het zien alleen maar. **Laat de uitkomst los**, dan is een stipje ook al goed.



Ik had zelf ooit begrepen dat ik mijn Beschermengel kon vragen zich bekend te maken. Elke dag ging ik er speciaal voor zitten en vroeg ik haar naam. Al met al duurde het drie weken voordat ik een antwoord kreeg. Ik wilde het echt duidelijk hebben en vroeg om bevestiging, toen was het net alsof ik ineens op een nat strand stond en iemand met een stok over mijn schouder de naam Eleea in het zand schreef.

Nu is het de vraag of je per se een piekervaring wilt. Misschien kies je voor groei in de breedte zodat je met de Engelen en spirituele wezens kunt communiceren? Ik denk dat het laatste veel belangrijker is. Waarom zou je blijven hangen in het idee dat je een film moet kunnen zien? Waarom zou je niet verder groeien en alle kanalen gebruiken? Je hebt er vier; iedereen heeft er vier. Je bent als een radio met vier kanalen waaruit je kunt kiezen. Probeer ze alle vier uit en kijk welk kanaal het beste bevalt. Maak van dat kanaal dan in eerste instantie meer gebruik, terwijl je de andere kanalen verder ontwikkelt. De andere kanalen stem je ondertussen steeds fijner af zodat je daar later ook plezier aan beleeft.



Probeer alle kanalen uit en kijk welke je het beste bevalt

Welke kanalen zijn er?

De kanalen voor het communiceren met Engelen zijn heldervoelen, helderweten, helderzien en helderhoren. Voor het ontvangen van informatie geldt dat elk kanaal even geschikt is. Het ene kanaal heeft niet een hogere trilling dan het andere. Je bent ook niet sterker paranormaal begaafd doordat je het kanaal van helderzien gebruikt in plaats van helderhoren. Alle kanalen leveren uiteindelijk dezelfde informatie, omdat ze allemaal naar die ene Bron leiden.

Wanneer je helderhorend bent, zul je soms een ‘stem’ horen. Die geeft je informatie, maar wanneer je op dat moment om je heen kijkt, is er niemand, of niemand die het gezegd kan hebben. Het kanaal van helderhoren hangt samen met gedachten die regelmatig in het hoofd opkomen, net alsof je het zelf denkt. Maar het kan ook zijn dat je steeds dezelfde – ongevraagde – uitspraken hoort van verschillende mensen, of uit bronnen zoals radio en tv.

Engelen horen

Sommige mensen worden 's nachts wakker omdat ze hun naam horen. Dat is hun Beschermengel die laat weten dat ze er is. Het kan ook zijn dat je ergens heel mooie muziek hoort, maar dat je zeker weet dat er nergens muziek speelt. Engelen maken je op die manier bewust van hun aanwezigheid. Vraag je de Engelen om advies, dan zullen ze dat geven. En als je dat wilt in de vorm van geluid, zeker als audio je voorkeurskanaal is. Maar een bericht kan ook als hoge pieptoon doorkomen of als een stem in je hoofd.

Bij heldervoelen ervaar je de informatie. Je voelt emoties op plekken in je lichaam of je voelt sensaties als koud en warm. Je bent in staat in je lichaam te voelen wanneer iets wel of geen goede keuze is. Je lichaam vertelt dit binnen een à twee seconden. De informatie die je ontvangt door heldervoelen is erg behulpzaam als je wilt communiceren met het Hogere Zelf, de Engelen en andere lichtwezens.

Engelen voelen

Je kunt bij Engelen het gevoel hebben dat ze zachtjes over je wang strijken. Ook kun je ervaren dat iemand vleugels om je heen slaat. Ik noem dat het warmedeken-gevoel. Ik heb dat zelf een keer ervaren tijdens een paniekaanval. Toen ik compleet overstuurd om hulp vroeg, stroomde de paniek uit mij weg als water uit een bad. Het was net alsof de Engelen de stop eruit trokken en dat de angst via mijn voeten verdween. Rust daalde over mij neer samen met de zekerheid dat alles goed was. Ook op zo'n manier kunnen de Engelen dus duidelijk laten merken dat ze er zijn.



Bij het kanaal van helderweten is de kennis direct aanwezig. Het kan een nadeel zijn dat je déntkt dat dit iets is wat iedereen al weet. Dat wat jij weet wel algemeen bekend zal zijn, en dat het de normaalste zaak van de wereld is. Toch is dat niet zo. Deze kennis verschijnt op het moment dat je die nodig hebt. Men kan jou bijvoorbeeld een apparaat in handen drukken dat je nog nooit gezien hebt. Op het moment dat jij je dan afvraagt wat het is, weet je het ook al. Je weet precies waar het apparaat voor gebruikt wordt, en je kunt er tot in detail over praten. Zelf denk je op zo'n moment: ik heb gewoon een goed technisch inzicht. Je denkt dat iedereen die een apparaat voor het eerst ziet direct weet waar het voor dient, maar dat is beslist niet het geval. Zaken als op de klok kijken voor het koken van rijst of het garen van vlees in de oven vind je niet echt nuttig, want jij bent iemand die van binnenuit weet dat het gaar is.

Engelen weten

Je staat in de winkel en ineens denk je: ik moet gootsteenontstopper meenemen. Vervolgens ontstaat er een interne conversatie waarin jij jezelf eraan herinnert dat je die niet nodig hebt. Alles spoelde toch goed door toen je het huis verliet? En trouwens, voor noodgevallen heb je nog wel wat in huis. Maar in minder dan geen tijd hang je thuis boven een verstopte gootsteen, kun je nergens die ontstopper vinden en denk je bij jezelf: had ik maar...

Helderzien

Het is logisch dat je dingen ziet bij het kanaal van helderzien. Maar het zien kan zich op verschillende manieren manifesteren. Vaak zie je een korte flits. Die kun je vergelijken met een foto die even in beeld



is of met een ultrakorte film. Ook kun je energieën als Engelen en lichtwezens vanuit je ooghoek waarnemen als kleine witgouden of gekleurde stipjes. Dat gebeurt dan heel snel; wanneer je probeert te focussen is het beeld verdwenen. Denk dan niet dat je je ogen moet laten nakijken.

Helderzien kan op verschillende manieren

Het kan zijn dat de beelden naar je toe komen door de dingen die je in het dagelijks leven ziet, of via beelden van tv, internet, boeken, kranten en tijdschriften. Het zijn beelden met hetzelfde thema, maar ze komen tot je vanuit verschillende bronnen. Een enkele keer kun je ook een indrukwekkende filmische ervaring hebben. Maar dat betekent niet dat zo'n ervaring belangrijker is dan de andere manieren waarop je informatie ontvangt. Er wordt alleen maar meer over gepraat en in de media wordt aan dit soort ervaringen veel aandacht gegeven. Wat de gebruikelijke manier van communiceren met de Engelen uit zijn context haalt.

Laat de druk over het moeten zien los. Het is iets wat je opgelegd wordt door de new-agebeweging. Je hoeft niets te zien tijdens workshops of spirituele momenten zoals meditatie. Gebruik gewoon je eigen voorkeurskanaal, want daar draait het allemaal om. Waarom zou je al je tijd verdoen aan helderzien? Hoewel de publiciteit op radio en tv, in boeken en bladen anders doet vermoeden, is het iets wat weinig voorkomt.

Laat de angst los dat je niet helderziend genoeg bent

Mijn advies is: laat de angst los dat je niet helderziend genoeg bent. Het begrip helderziend omvat alle kanalen, dus niet alleen het zien.



Beschermengel

Een klant vertelde mij ooit: 'Ik weet het nog precies. Ik was vier en in die tijd zag ik in bed altijd gouden puntjes aan het plafond. Terwijl ik op datzelfde moment ook altijd mijn naam hoorde roepen. Als ik dan 'Jaahaa' riep, verdwenen de stem en het goud.'



Wij kunnen allemaal – echt waar – informatie via onze heldere kanalen ontvangen. Zolang jij je maar bewust bent van welk kanaal je het makkelijkst gebruikt. Wees niet bang naar je voorkeurskanaal te luisteren. En als het de bedoeling is dat je iets ziet, dan komt dat vanzelf op het moment dat het nodig is.

Verwachtingen loslaten

Nogmaals, ontspannen ademen en het loslaten van verwachtingen zijn behulpzaam als je Engelen wilt zien. Engelen gebruiken zuurstofmoleculen om informatie bij je naar binnen te brengen. Zodra je verwachtingen loslaat, heb je heel veel mogelijkheden. Het is niet voor niets dat ik de Aartsengel Michaël gezien heb als een mens met vleugels, in een gewaad én als een lichtkolom. In al die gevallen was het licht zo helder dat het beeld nauwelijks goed te zien was. Binnen dat heldere licht, dat naar je toe schijnt, zie je gedaanten van Engelen. Michaël heb ik overigens ook regelmatig gezien als blauwpaarse flits. Tegenwoordig zie ik hem meestal als een oplichtende blauwpaarse stip en wanneer het donker is als een wolkje.



Helderruiken en -proeven

Ruiken en proeven zijn geen aparte kanalen, maar vallen onder heldervoelen. Je voelt met je neus en ook proeven kun je onder heldervoelen plaatsen. Zowel Engelen als overledenen maken gebruik van geur. Als een overledene contact maakt via een geur, dan is dat een geur die jij typisch associeert met deze persoon. Stel dat je overleden opa pijp rookte, dan zul je bij contact zijn pijptabak ruiken. Een moeder die veel met bloemen deed, zal proberen jou bloemen te laten ruiken. Ook Engelen ruiken vaak als bloemen of als een lekker parfum.